



榎垣外遺跡へ行こう

古代諏訪国、諏訪郡の都

2025

10/4 土

[第1回] 10:00スタート
会場:岡谷美術考古館

10/25 土

[第2回] 13:30スタート
集合:岡谷市長地公民館

11/15 土

[第3回] 13:30スタート
会場:岡谷市カルチャーセンター



およそ2000年続いた律令期、たった10年間だけ置かれた「諏訪国」と、8世紀に定められた「諏訪郡」。その中心地である諏訪の都（国衙、郡衙）と考えられる現在の岡谷市長地の「榎垣外遺跡」からは遺構・遺物が発掘され、それらから時代背景や当時の暮らしが解明されてきています。古代の人々はその時代をどんなふうに生きていたのか、岡谷を歩いて探しに行こう！

10/4

土

[第1回]

岡谷美術考古館特別展示 ギャラリートーク

発掘調査によって現代に再び現れた古代 諏訪国の遺物。発掘に立ち会った岡谷市教育委員会の山田さんの解説を聞きながら岡谷美術考古館の「榎垣外遺跡特別展示コーナー」を見学します。

発掘当時のお話しや遺跡や遺物から見える当時の暮らしぶり、古代の諏訪の様子などをギャラリートークで楽しみましょう！

※なお「榎垣外遺跡特別展示コーナー」は、考古展示室の一面に10/2(木)～12/28(日)まで設けられます。ご来館のうえご覧ください。

日 時 2025/10/4(土)10:00～11:00
会 場 岡谷美術考古館
長野県岡谷市中央町1丁目9-8
定 員 30名
参 加 費 大人 300円 / 小中学生 150円
講 師 岡谷市教育委員会 山田 武文氏
お申込み



大昔調査会
(090-8328-2544)



古代「諏訪の都」に
ご招待！



古代の諏訪を
探しに！
岡谷・榎垣外遺跡に
でかけよう！

10/25

土

[第2回]

「おかやるく」共同開催 古代 諏訪の都「榎垣外遺跡」を歩く 共催：岡谷市教育委員会

現在の岡谷市長地にある榎垣外遺跡を実際に歩いて、遺構が見つかった場所などを訪ね古代諏訪国の都の様子を考えます。

後半は長地公民館に戻り、ドローンによる空撮映像を使って空から遺跡を眺めてみましょう！

日 時 2025/10/25(土)13:30～16:00
集 合 岡谷市長地公民館
長野県岡谷市長地柴宮2-15-26
定 員 30名
参 加 費 大人 500円 / 小中学生 250円
案 内 人 おかやるく・大昔調査会
お申込み



大昔調査会
(090-8328-2544)

11/15

土

[第3回]

岡谷市生涯学習大学 『古代 諏訪国シンポジウム』

律令時代に置かれた諏訪の都「榎垣外遺跡」から発掘された遺構や遺物を通して見えてきた、時代背景や当時の暮らしぶり、また律令国家の成長と衰退を読み解きます。

継続して行われている発掘調査の成果などテーマに沿って5人のパネラーとともに古代 諏訪国の都「榎垣外遺跡」を考えます。

[パネラー] 山田武文(岡谷市教育委員会)
鵜飼幸雄(諏訪考古学研究会会長)
小平和夫(長野県考古学会会員)
下平博行(飯田市考古博物館館長)
会田進(元長野県考古学会会長)

日 時 2025/11/15(土) 13:30～16:00
会 場 岡谷市カルチャーセンター
多目的ホール
長野県岡谷市中央町1丁目11-1
イルフプラザ3階

定 員 30名
参 加 費 無料
共同開催 岡谷市生涯学習課、大昔調査会
募集期間 10/29～11/14

お申込み



岡谷市生涯学習課
(0266-24-8404)

